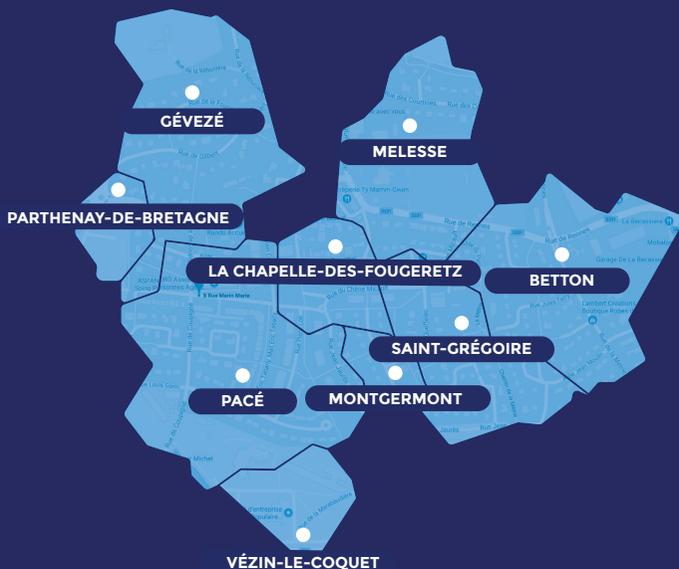


# Séléa

LIBRE DE BIEN VIVRE CHEZ SOI

Un numéro unique  
**02 99 68 89 66**

8 Rue Marin Marie  
35760 Montgermont



[www.selea.fr](http://www.selea.fr)

# Séléa

LIBRE DE BIEN VIVRE CHEZ SOI

## Pour QUI ?



La personne âgée en perte d'autonomie



La personne en situation de handicap



Les aidants et l'entourage



Tous les habitants des communes  
que nous couvrons

**02 99 68 89 66**

N° Agrément

# Séléa

LIBRE DE BIEN VIVRE CHEZ SOI



**02 99 68 89 66**



Parce que vivre chez soi,  
pour la personne âgée  
ou en situation de handicap,  
contribue directement à son équilibre  
et à sa bonne santé.



## AIDE

### Le Service d'Aide et D'Accompagnement à Domicile

#### Notre service vous propose un accompagnement personnalisé à domicile :

- Un interlocuteur unique
- Une évaluation personnalisée de vos besoins
- Une offre de service adaptée
- Un service de qualité
- Des interventions 7/7, de 7h30 à 21h.

#### Notre offre de services concerne :

- Les actes essentiels à l'exception des soins (aide au lever, à l'habillage, à la toilette, etc.)
- Les activités ordinaires de la vie ou « activités domestiques » (entretien du logement et du linge, courses, préparation des repas, etc.)
- Les activités sociales ou relationnelles (accompagnement de la personne dans ses déplacements, aide aux démarches administratives, etc.).
- Des prestations de jardinage et de petit bricolage dites : « homme toutes mains »

#### Nous mettons à votre disposition du personnel salarié de l'ASPANORD :

- Des Auxiliaires de Vie Sociale,
- Des Aides Médico-psychologiques,
- Des Assistants (es) de vie
- Des Aides à domicile

## SOINS

### Le Service de Soins infirmiers A Domicile (SSIAD)

Le Service de Soins Infirmiers A Domicile assure sur prescription médicale des prestations de soins infirmiers sous la forme de soins techniques ou de soins de base et relationnels auprès des personnes âgées de 60 ans et plus, malades ou dépendantes.

#### Notre SSIAD contribue au maintien à domicile et a pour objectifs :

- De dispenser des soins infirmiers,
- D'éviter l'hospitalisation lorsque les conditions matérielles, psychologiques et sociales le permettent,
- De favoriser le retour à domicile,
- De retarder ou éviter l'entrée en institution,
- De permettre aux usagers de maintenir le plus longtemps possible leur autonomie et de continuer s'ils le désirent et si possible à vivre à leur domicile.
- Accompagner si besoin, les personnes en fin de vie.

#### Prestations assurées par :

- Des Aides-soignants(es)

## ESPM

L'Equipe Spécialisée dans les Pathologies de la Mémoire assure sur prescription médicale une prestation de « soins d'Accompagnement et de Réhabilitation » à domicile. La maladie doit être diagnostiquée et annoncée.

#### Objectifs :

- Préserver l'autonomie et l'indépendance,
- Retrouver la confiance en soi,
- Favoriser le maintien de l'identité,
- Diminuer les troubles comportementaux, Adapter l'environnement,
- Soutenir et accompagner les proches pour garantir un maintien à domicile de qualité,
- Organiser un relais avec d'autres intervenants.

#### Prestations proposées :

- Réalisation d'un projet personnalisé à domicile,
- Préserver l'autonomie et l'indépendance,
- Activités thérapeutiques liées à la mobilité et à

la communication, réapprentissage des gestes adaptés,

- Activités de réhabilitation sociale (courses, activités de la vie quotidienne, culturelles...),
- Informations et conseils sur la maladie.

## PORTAGE DES REPAS

Le Service de portage de repas à domicile poursuit plusieurs objectifs ancrés dans les valeurs de l'ASPANORD.



- Lutter contre la dénutrition auprès de nos usagers, par la préparation de plats équilibrés et savoureux, 7 jours sur 7, midis et soirs.
- Offrir un service inéluctable du maintien à domicile de la personne âgée et/ou en situation de handicap dans de bonnes conditions.
- Participer au bien-être au domicile de la personne par le plaisir privilégié du moment du repas.
- Permettre à chacun d'être servi quotidiennement quel que soit ses goûts personnels, ses régimes diététiques, ses exigences.

La confection des repas est assurée par le restaurant municipal de Saint-Grégoire « LE BOREAL », d'où partent nos livreurs à bord de leur camion réfrigéré pour effectuer les livraisons.

Le service de portage de repas à domicile a pour but de livrer à domicile des repas aux personnes fragilisées des communes, mais également à toutes personnes ayant des besoins spécifiques.

Nous proposons des réponses personnalisées adaptées, sur avis médical, à des régimes alimentaires spécifiques.